



Handy Handouts®

Páginas educativas gratuitas (Handy Handouts®) para educadores, maestros, y padres*
Número 103



"Color Me Fluent" Fluency Program (Programa de Fluidez)

por Alice Anne G. Farley, M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD

Color Me Fluent™ es un programa en inglés diseñado por Alice Anne Farley M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD, una persona que ha tartamudeado toda su vida y es una especialista certificada en fluidez, la cual combina los esfuerzos del patólogo del habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés), de los padres, de los maestros, y del niño/a para efectuar cambios del habla y la vida en el niño/a. Hay un enlace entre la tartamudez en niños y la armonía y estructura en el ambiente de un niño/a y la facilidad general de lenguaje o la competencia oral motriz (Van Riper, 1973; Zwitman, 1978; Riley & Riley, 1979; Gregory, 2003).

Color Me Fluent™ utiliza las teorías de aprendizaje, la modificación del comportamiento, y la educación de la familia para facilitar aumentos en la auto-estima y la fluidez. La intención del programa es su uso con niños y adultos. Las numerosas páginas educativas, juegos, actividades, y un CD-ROM realzan la implementación de éstas estrategias.

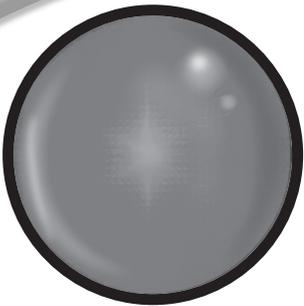
Color Me Fluent™ creativamente integra métodos tradicionales en el tratamiento de la tartamudez. La introducción al sobre-aprendizaje y la exageración en patrones del habla está bajo la sombrilla anaranjada del habla (molde de la fluidez). El SLP enseña estrategias que modifican el tartamudeo en la actualidad con un molde de fluidez o lo añade luego para tratar la insensibilidad y el manejo del habla atascado.

El propósito esencial de **Color Me Fluent™** es enseñarle al estudiante a espirar, abandonar la tensión, y hablar. Hábitos del habla fuertes y condicionados y los temores disminuyen a través de la práctica sistemática del habla anaranjado. La persona que tartamudea progresa del habla rojo al habla anaranjado para "ganarse" el habla verde, lo cual es el resultado deseado con éste programa.



Ésta página educativa incluye una versión en blanco y negro de los carteles de Color Me Fluent™ en inglés incluidos en el programa; "Levels of Speech Fluency" (Los niveles de fluidez del habla en inglés) y "The Umbrella of Orange Speech Targets" (La sombrilla anaranjada de objetivos del habla en inglés).

Los Niveles de Fluidez del Habla



Nivel Rojo

Tartamudeo

- Un habla sin fluidez
- Dudar o Atascarse
- Falta de coordinación en la mandíbula, labios, y lengua
- Poco ritmo, cadencia, tensión, y entonación
- Soporte de respiración pobre
- Características secundarias; muecas faciales, movimientos del cuerpo inapropiados
- Usando "sustitutos" al evitar ciertas palabras



Nivel Anaranjado

Tartamudeo Adaptivo

- Hablar elástico/cuidadoso
- Elegir hablar
- Un habla cuidadosamente planeado con un elemento natural
- Usando objetivos para coordinar lenguaje y planeamiento motriz
- Esfuerzos para entender, predecir, controlar, y observar el flujo del habla durante un episodio sin fluidez



Nivel Verde

Hablar con Fluidez

- Un habla regular
- Un habla automáticamente suave sin ningunas difluencias
- Ausencia de cualquier coordinación, tensión, entonación, o dificultades de ritmo en el habla
- Coordinación de lenguaje y habla motriz



La Sombrilla Anaranjada del Habla

Estos objetivos nos ayudan a seguir la trayectoria y usar los mejores hábitos del habla.



- Respiración profunda
- La respiración y el habla juntos
- Grupos de palabras y planificando la aspiración
- Pausando a menudo
- Alargando las vocales y relajando la producción del habla
- Un ritmo regulado
- Mantener la voz consistente
- Hablando en oraciones cortas
- Reduciendo las consonantes/ maximizando las vocales
- Planificación de lenguaje

Acerca del Autor

Alice Anne G. Farley, M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD es una especialista de fluidez reconocida por la junta. Ella presentemente tiene su práctica privada en el estado de South Carolina en los Estados Unidos, donde ella también está envuelta en la enseñanza y adiestramiento de médicos clínicos en la metodología de **Color Me Fluent™**. Alice Anne ha servido en la facultad de Ohio State University, Mercer University, Columbia (SC) College, y la University of South Carolina. Ella ha supervisado y mentorado a estudiantes graduados de otros estados y universidades estadounidenses. Alice Anne es una presidente previa de la Asociación Americana del Habla y Audición de Carolina del Sur. **Color Me Fluent™** es la culminación de sus experiencias como una persona que tartamudea y de un médico clínico por más de cuarenta años.

El artículo **Color Me Fluent™** contiene lo siguiente en inglés:

- Manual de instrucciones
- CD con páginas y actividades en color y ejemplos del habla
- Más de 16 manipuladores y plantillas para implementar el programa
- Dos carteles educativos
- Artículo #BK-324



Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.